

カラダ取説[®]マスター

資格概要



2016年6月1日 現在

カラダ取説[®]事務局

【カラダ取説[®]マスター：ジェネラルコース】

カラダ取説[®]の魅力や感動を知り、自ら楽しむためのコースです。

【カラダ取説[®]マスター：ジェネラルコース】（以下ジェネラル）では、カラダ取説[®]の正しい基礎知識を習得します。カラダをコントロールする方法を具体的に学んでいくことで、カラダ取説[®]の楽しさと必要性を個人として実感し、日々の生活に役立てることを目指します。

資格取得のメリット

1. 名刺や履歴書に【カラダ取説[®]マスター：ジェネラル】の表記ができます。なお、ロゴマークを使用される際は、事務局にご連絡下さい。
2. 自分自身の健康維持として、知識として活用できます。
3. ジェネラル資格の更新はありません。半永久的な資格です。

資格取得までの流れ



受講資格

1. 本募集要項及び注意事項の記載内容全てに承諾いただいた方。

参加に際してご準備頂く物

1. テキストはこちらで配布いたします。
2. 副読本として「カラダ取説」（徳間書店）をご準備ください。
3. 推薦図書：「Return to Life Through Contrology」（現代書林）

受講料（すべて税込） ※講座開始までに一括で振込または現金でお支払い下さい

【東京本部スタジオ】 48,000 円

※別途、Pilates Lab®代官山入会金 7,725 円（通常の半額）+

施設利用料 3,240 円（3 か月分）が必要。 合計 58,965 円

【本部スタジオ（福岡）】 48,000 円

※別途、Pilates Lab®福岡入会金 5,400 円（通常の半額）が必要。

合計 53,400 円

【鹿児島・その他支部】 48,000 円

※開催場所により、施設使用料等が必要です。

試験料（すべて税込）

1. いずれの地域も 7,000 円（事前振込み、または、当日現金支払い）
2. 再試験料 3,500 円（事前振込み、または、当日現金支払い）

修了規定

1. 講座全 8 回中 6 回（75%）以上出席していただくこと。
2. 欠席の振替は、次期及び次々期のカラダ取説®の欠席の回か、もしくは Pilates Lab®のグループクラスで振替可能（欠席日から 3 ヶ月以内）。
3. 毎回のエクササイズを復習し自己評価表にチェックして頂くこと。
4. 修了試験に合格していただくこと（筆記 25 点、実技 25 点、合計 50 点満点）。
筆記は 8 割（20 点）、実技は 6 割（15 点）以上で合格。
5. 不合格の場合、エデュケーショナル又はシニアエデュケーショナルが必要と判断した回数分を再受講（1 回¥4,200）した後、再試験を受けること。

注意事項

1. ジェネラル資格は、身内などの身近な人と個人的にカラダ取説®の知識を共有するための資格であり、この資格により、もしくはこの資格を公表して講習や教室を開催することはできません。その際には「エデュケーショナル」の資格取得が必要となります。

【カラダ取説[®]マスター：エデュケーショナルコース】

カラダ取説[®]の魅力や感動を周囲に伝えるためのコースです。

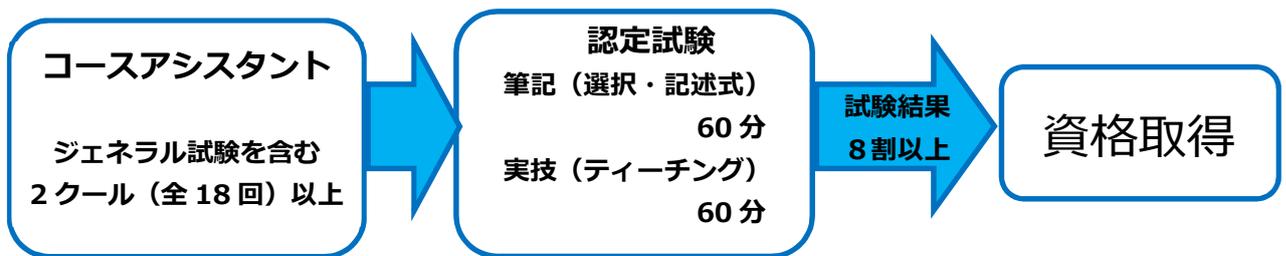
【カラダ取説[®]マスター：エデュケーショナルコース】(以下エデュケーショナル)では、カラダ取説[®]の楽しさ、必要性を世の中に広め、感動を伝えていくことを目指します。ジェネラルで学んだ理論とエクササイズをベースに、コースアシスタントを経験し、コミュニケーション、ティーチング法を学びます。

資格取得のメリット

1. 名刺や履歴書に【カラダ取説[®]マスター：エデュケーショナル】の表記ができる。
なお、ロゴマークを使用される際は、事務局にご連絡下さい。
2. 自分自身の健康維持として、知識として活用できる。
3. 指導力が身に付き、家族や地域の方の健康づくりに役立てることができる。
4. カラダ取説[®]マスターとして、講座・教室などを開講できる[※]。
5. カラダ取説[®]マスター：ジェネラルの試験を実施できる[※]。

[※]事前に事務局に申請・許可が必要です。

資格取得までの流れ



受講資格

1. カラダ取説[®]マスター：ジェネラルの資格をお持ちの方。
2. **最低2クール (18 回全回出席) 以上**、本講座にアシスタントとして参加し、シニアエデュケーショナルから受験を認められた方。
3. なお、**アシスタントはエデュケーショナルの資格取得を目的とした方のみ担当**することができます。
4. 本資格概要及び注意事項の記載内容全てに承諾いただいた方。

参加に際してご準備頂く物

【必携図書】

1. 「カラダ取説」(徳間書店)
2. 「Return to Life Through Contrology ピラティスで本来のあなたを取り戻す！」(現代書林)

【推薦図書】

1. 「ダンス解剖学」(ベースボール・マガジン社)
2. 「ゴルフ解剖学」(ベースボール・マガジン社)
3. 「腰痛のリハビリテーションとリコンディショニング」(文光堂)
4. 「股関節と膝関節疾患のためのピラティス」(ガイアブックス)
5. 「目醒める！大腰筋」(医道の日本社)

アシスタント参加料 (すべて税込)

1. 1回 3,000円。 その都度、お支払いください。(参考：18回で 54,000円)
2. 東京本部スタジオ (Pilates Lab 代官山) では、施設利用料 (月額 1,080円) もお支払い頂き、講座以外の時も練習するなど積極的にスタジオをご活用ください。
3. エデュケーショナルに合格された際は、お預かりした総額の半額 (3,000円×アシスタント回数×1/2) を返金いたします。(参考：18回の場合 27,000円)

アシスタント時の注意事項

1. アシスタント参加可能な有効期間は、ジェネラル取得日より **3年間迄**です。
2. 受講生ご本人の都合によるキャンセルの場合、一旦納入された費用は返却いたしません。
3. 天候および講師の病気等、やむを得ない事情で講座日程が変更になる場合があります。
4. 受講希望者が規定人数に達しない場合は、開講を中止することがあります。その際は、事前にご連絡するとともに納入された費用をご返金いたします。

5. 無断で録音、写真、ビデオ撮影は固くお断りします。事前にご相談下さい。
6. 試験、課題の保管期間は、受講期の修了試験日から1年以内とさせていただきます。
7. 受験の権利は第3者への譲渡はできません。
8. **事務局の許可無しに、営利目的の活動（参加費など徴収する事業）等において、本講座の一部、或いは全部の内容を無断で使用することは禁止します。**
9. 講師、他の受講生および当協会に対して迷惑をかける行為、ルールに反する行為のあった場合には、受講資格、もしくは取得資格を剥奪されることがあります。その際は、費用の返還をいたしません。

資格取得に必要なコースアシスタント参加とその流れについて

1. 最低2クール以上フルコースアシスタント（試験も含む全18回以上）を行い、一定以上のレベルに達しているとシニアエデュケーショナルに判断された方が、エデュケーショナルを受験できます。
2. アシスタント期間中は、「本講座で使用するテキスト」、「インストラクションマニュアル」の両方を1回目に無料で貸出します。ただし、無断で転載・コピー・使用は厳禁です。また、アシスタント終了後は速やかにご返却ください。
3. アシスタントは毎回、講座の30分前に集合、講座30分後に終了となります。その間は、講座に関わる諸々の補助、準備や作業、ミーティングに自ら積極的に加わることとします。
4. 特典として、ご希望によりコースアシスタント向けの特別ワークショップ（別途料金）を受講することもできます。

認定試験

1. 認定試験は、筆記100点、実技100点、合計200点満点です。筆記、実技いずれも8割（80点）以上で合格です。
2. 筆記試験が不合格の場合、実技試験は受験できません。事務局と日程調整した上で、筆記の再試験を行い、合格後に実技試験を受けて頂きます。
3. 実技試験が不合格の場合、シニアエデュケーショナルが必要と判断したクール（回数）をアシスタント（1回¥3,000）した後、再試験を受けて頂けます。

試験料（すべて税込）

1. 全開催地共通 14,000 円 （事前振込み又は当日現金支払い）
2. 再試験料 筆記試験のみ 7,000 円、実技試験のみ 7,000 円
（事前振込み又は当日現金支払い）

カラダ取説®協会事務局**【本部スタジオ（Pilates Lab 福岡） 内】**

〒810-0022 福岡市中央区薬院 1-5-6 ハイヒルズ 6F

電話 & FAX 092-716-5514

E-mail info@pilates-lab.comFacebook <https://www.facebook.com/pages/カラダ取説>